

第1回東京女子体育大学陸上競技会
令和6年 4月7日

競技時間(2024年4月7日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:30		女子棒高跳(1名)	
10:00	男子100m① (19名4組)		
10:15	女子100m① (32名7組)		一般女子砲丸投(8名)
10:30		女子三段跳(8名)	
10:40	女子100mHJr① (4名1組)		
11:00	女子100mH① (7名2組)		
11:15	男子800m (2名1組)		
11:20			
11:25	女子800m (2名1組)		女子砲丸投jr(2名)
11:35	男子3000m (1名1組)		
12:00		女子走高跳(11名) 男子走高跳 (1名)	一般女子円盤投(8名)
12:25	男子1500m (7名1組)		
12:40	女子200m (10名2組)		
12:50	男子200m (2名1組)		
12:55		女子走幅跳 (7名) 男子走幅跳 (2名)	
13:05			女子やり投(7名)
13:30	男子400m (4名1組)		
13:35	女子400m(10名2組)		
14:00	女子100mHJr② (1名1組)		
14:10	女子100mH② (4名1組)		
14:25	女子100m② (13名3組)		