

第5回東京女子体育大学陸上競技会
令和5年 10月8日

競技時間(2023年10月8日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:00	小学生女子100m①登録あり (2人1組)		
9:05		小学生女子走幅跳 登録あり (1人)	
		小学生男子走幅跳 登録なし (2人)	
	小学生男子100m①登録なし (2人1組)		
9:10	女子3000m (1人1組)		
9:30	男子3000m (7人1組)		
9:50	女子1500m (1人1組)	女子棒高跳 (2人)	女子砲丸投Jr(1人)
10:00	男子1500m (17人2組)		
10:10			女子砲丸投(6人)
10:30	女子800m (6人1組)		
10:35	男子800m (4人1組)		
10:45	男子100m① (85人18組)	女子三段跳(8人)	
11:45	小学生女子100m②登録あり (1人1組)		高校生円盤投(4人)
11:50	女子100m① (56人11組)	女子走高跳 (9人)	
12:30	女子100mH① (14人3組)		女子円盤投 (10人)
12:45	女子100mH Jr① (2人1組)		
13:05		女子走幅跳 (20人)	
		男子走幅跳 (12人)	
13:20	女子200m (26人4組)		
13:40	男子200m (26人5組)		
14:00	女子400m (11人3組)		
14:15	男子400m (12人3組)		女子やり投 (11人)
14:40	女子100mH② (8人2組)		
14:45	女子100mH Jr② (1人1組)		
15:00	男子100m② (15人4組)		
15:20	女子100m② (27人6組)		