

**第3回東京女子体育大学陸上競技会**  
令和5年 5月28日

競技時間(2023年5月28日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:15		女子棒高跳(2人)	
10:00	男子1500m (27人2組)		
10:15	女子1500m (9人1組)		
10:30	男子100m① (110人22組)	女子三段跳(8人)	一般女子砲丸投(5人) 中学女子砲丸投(4人)
11:30			
11:45	女子100m① (85人18組)		
12:00			中高女子円盤投(13人) 中学男子円盤投(1人)
12:30		女子走高跳(12人)	
12:50	女子100mH① (11人3組)		
13:00	女子100mH Jr (5人1組)	女子走幅跳 (23人) 男子走幅跳 (12人)	
13:10	男子800m (11人1組)		一般女子円盤投(7人)
13:20	女子800m (11人1組)		
13:30	男子3000m (5人1組)		
13:45	女子3000m (1人1組)		
14:00	男子200m (16人4組)		
14:20	女子200m (11人3組)		女子やり投(10人)
14:35	男子400m (13人3組)		
14:55	女子400m(19人4組)		
15:20	女子100mH② (23人5組)		
15:35	男子100m② (16人4組)		
15:50	女子100m② (23人5組)		