

第1回東京女子体育大学陸上競技会
令和5年 4月9日

競技時間(2023年4月9日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:15		女子棒高跳 (3人)	
10:00	男子1500m (17人1組)		一般女子砲丸投(12人)
10:15	女子1500m (3人1組)		
10:30	男子100m① (55人11組)		
10:45		女子三段跳(8人)	
11:00	女子100m① (29人6組)		中学女子砲丸投(8人)
11:30	女子100mH① (13人3組)		
11:45	女子100mH Jr① (9人2組)		
12:00	男子800m (8人1組)	女子走高跳 (11人)	女子やり投 (6人)
		男子走高跳 (3人)	
12:10	女子800m (4人1組)		
12:20	女子3000m (1人1組)		
12:40	男子3000m (6人1組)		
13:00	男子200m (6人2組)	女子走幅跳 (13人)	中・高校・学内OP円盤投(15人)
		男子走幅跳 (10人)	
13:10	女子200m (3人1組)		
13:30	男子400m (1人1組)		
13:45	女子400m (5人1組)		
14:00	女子100mH② (11人3組)		女子円盤投 (11人)
14:20	男子100m② (15人3組)		
14:40	女子100m② (13人3組)		

I