

令和5年 3月22日

競技時間(2023年3月22日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:30		女子棒高跳 (2人)	
10:00	男子1500m (7人1組)		
10:15	女子3000m (8人1組)		高校・学内OP女子砲丸投(10人)
10:35	男子800m (1人1組)		
10:45	女子800m (4人1組)	女子三段跳(6人)	
11:00	女子100mH① (16人4組)		一般女子砲丸投(5人)
11:15	女子100mH Jr① (8人2組)		
11:30	男子100m① (20人4組)		
12:00	女子100m① (73人15組)	女子走高跳 (12人) 男子走高跳 (1人)	中学女子砲丸投(4人)
12:45			女子やり投 (7人)
13:00	男子400m (4人1組)		
13:10	女子400m (14人3組)		
13:20	男子200m (5人1組)		
13:30	女子200m (19人4組)		中高校生円盤投(12人)
13:45		女子走幅跳 (22人) 男子走幅跳 (5人)	
13:50	女子100mH② (6人2組)		
14:10	女子100mH Jr② (5人1組)		
14:25	男子100m② (38人8組)		
14:30			女子円盤投 (9人)
15:00	女子100m② (36人8組)		
16:30	小学生男子100m① (13人3組)		
16:40	小学生女子100m① (20人4組)		
16:55	小学生男子100m② (4人1組)		
17:00	小学生女子100m② (6人2組)		