

第5回東京女子体育大学陸上競技会
令和4年 7月2日

競技時間(2022年7月2日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
12:30		女子三段跳(6人)	
13:00	女子1500m (9人1組)		女子砲丸投Jr(9人)
13:10	男子1500m (19人1組)		
13:20	女子800m (19人2組)	女子走高跳 (8人)	
13:30	男子800m (15人2組)	男子走高跳 (1人)	
13:45	男子100m① (94人19組)		
14:00			女子砲丸投(15人)
14:30	女子100m① (108人22組)	女子棒高跳 (1人)	
14:45			
15:00			中高円盤投(7人)
15:30	女子100mH① (14人3組)	女子走幅跳 (19人)	
15:45	女子100mH Jr (6人2組)	男子走幅跳 (19人)	
16:00	女子200m (25人5組)		女子やり投 (6人)
16:20	男子200m (24人5組)		
16:45	男子3000m (1人1組)		
17:00	女子3000m (3人1組)		女子円盤投 (12人)
17:20	女子400m (7人2組)		
17:30	男子400m (5人1組)		
17:40	女子100H② (7人2組)		
17:45	男子100m② (24人5組)		
18:00	女子100m② (38人8組)		